Федеральное государственное бюджетное образовательное

учреждение высшего образования

«Саратовский государственный технический университет имени Гагарина Ю.А.»

Энгельсский технологический институт (филиал)

Кафедра ««Экономика и гуманитарные науки»

**АННОТАЦИЯ**

**К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

по дисциплине

 **Физическая культура** (ФГОС ВО)

форма обучения – заочная

курс – 1

семестр – 1

зачетных единиц –2

всего часов –72

в том числе:

лекции – 2

самостоятельная работа – 70

**1. Цели и задачи дисциплины**

*Цель преподавания дисциплины*: изучение дисциплины направлено на овладение общекультурными компетенциями:

ОК-6: способностью работать в коллективе, толерантно воспринимая социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия;

 ОК-7: способностью к самоорганизации и самообразованию;

 ОК-8: способностью самостоятельного и методически правильного использования средств и методов физической культуры для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности.

*Задачи изучения дисциплины*:

1. Выработать у студентов понимание роли физической культуры в развитии личности и подготовке ее к профессиональной деятельности.
2. Предоставить знание о научно-практических основах физической культуры и здорового образа жизни.
3. Сформировать мотивационно-ценностное отношение к физической культуре, установку на здоровый образ жизни, физическое совершенствование и самовоспитание, потребность в регулярных занятиях спортом.
4. Помочь овладеть системой практических умений и навыковобеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности,работы в коллективе и с коллективом.
5. Выработать общую и профессионально-прикладную физическую подготовленность, определяющую психофизическую готовность студента к будущей профессии.
6. Предоставить опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

**2. Место дисциплины в структуре ООП ВПО**

Курс «Физическая культура» входит в Базовую (общепрофессиональную) часть Основных общеобразовательных программ бакалавриата (Раздел Б.4). Теоретические занятия по физической культуре проходят в лекционной форме. Логически, содержательно и методически они связаны со всеми дисциплинами гуманитарного цикла, в особенности с философией, историей, психологией.

**3. Требования к результатам освоения дисциплины**

По окончании изучения дисциплины «Физическая культура» студент должен:

- уметь осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде;

- правильно организовать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни;

- диагностировать состояние здоровья и его оценку, основные формы врачебного контроля, самоконтроля (стандарты, индексы, функциональные пробы, упражнения-тесты) для контроля и оценки функциональной подготовленности, физического развития и физической подготовленности;

- владеть методиками эффективных и экономичных способов овладения жизненно важными умениями и навыками (ходьба, передвижение на лыжах, плавание).

- применять средства и методы физической культуры для направленного развития психофизических качеств, систематически сдавать нормы комплекса ГТО в соответствии своей возрастной группы.